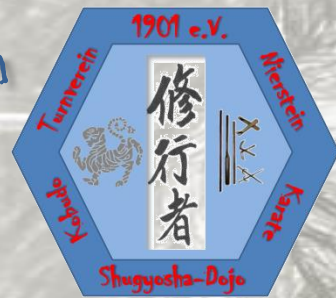


Shugyosha-Dojo Nierstein



Kobudo Shotokan-Stil

HANBO & BO

Sonntag, 20. März 2016

春

演習

Frühlings

Seminar

10:00 – 11:15 Uhr – Hanbo Handhabung

11:30 – 12:45 Uhr – Hanbo Schlagkombinationen & Hebel
Hanbo (Rundholz) bitte mitbringen, L ~90 - 100 cm, Ø 2,5 cm (Baumarktware)

Pause (Passeintrag)

13:30 – 14:45 Uhr – Bo Kumite & Kata

Bo (Rundholz) bitte mitbringen, L ~180 cm, Ø 2,5 - 3 cm (Baumarktware)
wenige zum Ausleihen vorhanden

15:00 – 16:15 Uhr – Hanbo Kata

Kosten: 20 €, Jugendliche bis 18 J. = 15 €

Nach dem Seminar Prüfungen im SOK

... bitte anmelden infohummel@online.de

Veranstaltungsort:

Turnhalle

Grundschule

Ernst-Ludwig-Str. 22

55283 Nierstein



Seminarleitung:

Klaus Hummel

3. Dan Shotokan Karate

1. Dan ShorinRyu Karate

2. Dan Hanbo-Jutsu

2. Dan Shotokan Kobudo

1. Dan Bo-Jutsu

B-Prüfer SOK

Mitglied Dan-Akademie

A-Trainerlizenz DOSB



Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

Werbung und Verkaufsangebote in der Halle und auf dem Schulgelände sind untersagt